



Invitasjon Vingerløpet 2025

Sted: Holt stadion, Kongsvinger
Arrangør: Kongsvinger Skøyteklubb
Startdato: 18.01.2025
Gren: Hurtigløp
Type: Nasjonalt
Klasser: Alle
Program/info: Start kl. 11.00. Lagledermøte klokken 1015

Rekr: 100, 400;
10 år: 400, 500m;
11 år: 500, 1000m
12 år og eldre 500, 1500m

Premiering: 100% premiering til og med klasse 12 år.
Øvrige 1/2 premiering.

Deltakeravgift: Rekr 150 kr, øvrige 250 kr
Påmeldingsfrist: 13.01.2025 klokka 2000
Påmelding til: Camilla Skjerpen
Mob: 482 27 214
Startkontingent innbetales på forhånd til konto 1840.16.61006.
Merk: Vingerløpet 2025
E-post (påmeld.): camillaskjerpen@hotmail.com

Innlandscup 2025

Innlandscup 2025 består av 4 separate løp: Vingerløpet på Kongsvinger 18.01.24, Skreia Regnskap-løpet på Skreia 19.01.24, Mapeiløpet i Nord-Odal 02.02.24 og Gjøviksprinten på Gjøvik (liten bane) 01.03.24. Hvert av disse 4 løpene er også frittstående løp med egne løpsinvitasjoner og egne separate premieringer.

For å delta i sammenlagtkonkurransen Innlandscup 2025 i klassene 11 år og opp til senior må man delta i minst 2 av de 4 løpene. Om et eller flere av løpene avlyses vil det fortsatt være deltagelse i minst 2 av løpene som gjelder for sammenlagtpremieringen.

Sammenlagtkonkurransen baseres på et poengsystem pr. distanse etter modell av NC. (40 poeng for 1. plass, 35 poeng for 2. plass, 30 poeng for 3. plass, 27 poeng for 4. plass)

osv.). Alle løp og distanser teller i sammenlagtkonkurransen. For rekrutt- og 10-års-klassene er det deltagerpremie for Innlandscup 2025 om man deltar i minst 2 av de oppsatte stevnene. Sammenlagtpremieringen foretas ved avslutningen av det siste stevnet i Innlandscup 2025.

Også i år settes det opp en pokal til klubben med best deltagelse i Innlandscup 2025. Hver løper får 1 poeng pr. startede distanse. Klubben med flest poeng etter 4 løp vinner pokalen. Alle klasser teller.