



## Onsdagsløp og G-mil, sesong 2025/26

Deltakelse på onsdagsløp er gratis. Sparebank 1 Østlandet spanderer startavgiften.

### Startkontingenter

- G-milen: kr 60 for den første start og kr 20 for påfølgende starter
- G-cup: kr 20 for den første start og kr 20 for påfølgende starter
- Vipps #952260

Når	Hva	Påmelding/Første start	Distanser
Onsdag 10.12.2025	Onsdagsløp	17.30/18.00	Se i Spond
Onsdag 17.12.2025	Onsdagsløp	17.30/18.00	Se i Spond
Søndag 28.12.2025	Gjensynsmila (G-mil)	12.00/13.00	Valgfritt, maks 25 runder
Onsdag 07.01.2026	Onsdagsløp	17.30/18.00	
Mandag 12.01.2026	G-mil og G-cup	17.30/18.00	5, 10, 25 runder
Onsdag 14.01.2026	Onsdagsløp	17.30/18.00	Se i Spond
Mandag 19.01.2026	Kveldsløp	Spond/18.00  Felles busstransport kl 17.30 fra Holt. Klubben spanderer bussen.	Program B Rekrutt: 100, 300 eller 500 10 år: 500 og 1000 11 år: 500 og 1000 12 år: 500 og 1000 CBA, veteran: 500, 1000, 3000
Onsdag 21.01.2026	Onsdagsløp	17.30/18.00	Se i Spond
Lørdag 24.01.2026	Vingerløpet	Spond	
Mandag 26.01.2026	G-mil og G-cup	17.30/18.00	5, 10, 25 runder
Onsdag 28.01.2026	Onsdagsløp	17.30/18.00	Se i Spond
Mandag 02.02.2026	G-mil og G-cup (reserve)	17.30/18.00	5, 10, 25 runder
Onsdag 04.02.2026	Onsdagsløp	17.30/18.00	Se i Spond
Mandag 09.02.2026	G-mil og G-cup (reserve)	17.30/18.00	5, 10, 25 runder
Onsdag 11.02.2026	Onsdagsløp	17.30/18.00	Se i Spond
Onsdag 18.02.2026	Onsdagsløp	17.30/18.00	Se i Spond
Onsdag 25.02.2026	Ingen løp pga vinterferie		
Onsdag 04.03.2026	Onsdagsløp	17.30/18.00	Se i Spond
Onsdag 11.03.2026	Onsdagsløp	17.30/18.00	Se i Spond